

# リハビリ通信 1月号

第43号 令和5年1月発行  
医療法人財団 日扇会  
日扇会第一病院リハビリテーション室  
URL <http://www.nissenkai.or.jp/>

こんにちは！リハビリ部、事務職の竹野です。2015年4月に脳出血を起こし、半身不随と失語症になりまして、日扇会の通所リハビリに通い懸命に訓練していました。医療に関しては素人ですが、いろいろと発言していきたいと思いますので、宜しくお願いいたします。



## 今年ことしの抱負ほうふを教おしえてください

新年しんねんを迎むかえ、気持きち新あらたに抱負ほうふを掲かかげ  
駆け抜かける一ぬ年のスいちねんタきートかたを切きった方かた  
も多おほいのではないでしおほょうか？  
抱負ほうふとは、自じぶん分の新あらたな転機てんきに持もつ  
決意けついや目もくひょう標ひょうのこかと。どかんなこかとを写かき  
いていかるのか…見みてみまかしょう!!



同好会どうこうかいや会合かいごうに参加さんかできるよさんかうに  
なほって欲ほしいですほね。  
温泉旅行おんせんりょこうに自じゆう由いに行いきたい  
と願ねがっています。



自じてんしゃ転車のに乗のりたのい！  
1km~2km位くらいはし走はりたはい！  
キャッチボールキャッチボールををししたしい！



リハビリ休やすまず出しゅっせき席がんばして頑がんばりまがす！



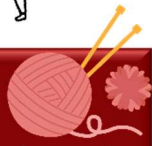
週しゅう1回かいマことージャンことをことやること事こと。  
前向まえむきな気持きちもを持もつこと事こと。  
90歳代さいだいを意い識ししないこと事こと。



猫背改ねこせ善かいして歩あるくあるこあると。  
友ゆうじん人ねんぶと4年あ振ありに逢あいたあい！



今年ことしは編物あみものを頑がんばりたがい！  
歩あるけるうあるちにああちこあち行いきたいい！



出できましたら美びじゅつかん術館まいに参まりたまい  
と思おもっておおもります。



コしよロりょこうナできの所むだ為がいしゆつで旅ひか行ひかも出ひか来ひかず無むだ駄むだな外むだ出むだは控むだえていたむだので  
コなロえいがナりょこうが無おもくなおもって映おも画おもや旅おも行おも等おも行おもけたらと思おもっています。



今迄いままでどおまえむまくらまようまがまんば  
今迄いままで通まり前向まきに暮ませる様ま頑まんばりまます。



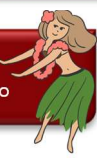
ディズニいーラよていンドよていへ行いく予よてい定よてい。  
3年ねんぶ振うれりで喜うれしい！



温泉旅行おんせんりょこう  
クルーヅクルーヅングラクルーヅンチ  
友ゆうじん人だち達しよくじかいと食しよくじかい事しよくじかい会しよくじかい  
絵え・書しよどう道しよどうをやしよどうってしよどうみしよどうたしよどうい！



今年ことしは3月がつころ頃いにハおもワイおもに行おもきたおもいと思おもいます。



旅りょこう行いに行いきたいい...



よ なか お つ りょこう  
世の中のコロナが落ち着き、旅行がしたいです。  
たいそうきょうしつ たの  
体操教室も楽しみです。



ことし さい  
今年は89歳！  
さいまで げんき  
90歳迄は元気で  
でたいです。



しゅうにゅう なに  
収入を何かつくる。

おきなわほんとう りょこう  
沖縄本島に旅行する。

だんさ たか かいだん しょうめん  
段差の高い階段を正面

から降りられるようにする。

びじゅつてき なに はじ  
美術的なことを何か始める。

バイオリンを習い始めたい。

ひだりて し か  
左手で字を書く。



しょくじ ふ  
食事のバリエーションを増やしたい。

ドライブで旅行をしたい。

レッグプレス・リカンベント

・エルゴバイクの時間を増やしたい。



### ぼく もくひょう 僕の目標

ぼく す  
僕カレーパンが好きなんです。そこで  
ことし ぼく もくひょう  
今年の僕の目標はそんなカレーパンを

ある か い い  
歩いて買いに行くということ。

ある い  
歩いてって言うのがミソでリハビリを

か  
兼ねています。そこらじゅうのカレー

パンを食べつくしてやるぜ♥



つき かい しぜんきょういくえん めぐろえき  
月に1回は自然教育園（目黒駅より

とほ ぶん い さくねん がつ  
徒歩10分）に行きたい。昨年12月

ちゅうじゅん ひさ つま いっしょ てか  
中旬、久しぶりに妻と一緒に出掛け

ました。紅葉が綺麗でした。



### しんねん あいさつ 新年のご挨拶

あ  
明けましておめでとうございます ことし にっせんかいちびょういん ねが い  
今年も日嗣会第一病院をよろしくお願い致します

2023年はより一層、リハビリに尽力して参ります♥と言う事で、今年も始まり

ましたねえ〜。僕の去年の目標は“山登り”をしたいと言っていましたけど、行

ってきましたよ、高尾山！ロープウェイをフルで使わせてもらったけどね！

ことし すこ あたら きかく かんが おも  
今年もう少し新しい企画を考えたいな…と思っています。

それではよろしくお願い致します。

